

KROMODYNAMICTECHNIQUE®

**CONOSCI TE STESSO
PER CAMBIARE LA TUA VITA
SCIOGLI IL TUO DOLORE NEL COLORE!**

La KromoDynamicTechnique ® è un percorso di crescita dell'individuo che avviene sperimentando varie forme d'arte, unite a diverse tecniche di meditazione dinamica. Si tratta di una nuova disciplina olistica che si basa sull'esperienza diretta di anni di lavoro e di ricerca personale come artista.

Utilizzando al meglio le potenzialità della sfera creativa, si ha la possibilità di entrare in contatto con la parte interiore più autentica di noi stessi e di scoprire le nostre risorse e i nostri talenti naturali. La creatività diviene il mezzo attraverso il quale può avvenire una graduale presa di coscienza dei meccanismi inconsci auto-limitanti che influenzano il nostro agire quotidiano, con conseguenti cambiamenti importanti nel modo di rapportarci con noi stessi e con gli altri. Tutto ciò che emerge durante questo tipo di percorso, accade naturalmente e spontaneamente. Questo è il punto fondamentale del lavoro con il colore, la musica e il movimento del corpo; ogni esperienza creativa diventa un gioco, una liberazione fisica ed emotiva che ci permette di ritrovare il nostro bambino interiore e di rimetterci quindi in gioco nella vita in modo completamente nuovo.

Si tratta di esperienze emozionali che ci aiutano a sbloccare energie stagnanti e a riattivare il contatto con il nostro profondo sentire, che ci permettono di aprirci all'ascolto delle nostre emozioni, per poi ricollegarci con noi stessi e con la nostra vita, riallineando così le energie.

Il percorso si svolge inizialmente a livello inconscio. Alla fine di ogni esperienza, si terranno delle sedute di approfondimento nel corso delle quali ognuno, se lo desidera, verrà condotto all'interno di se stesso attraverso la contemplazione del proprio lavoro creativo, per avere la possibilità di prendere coscienza anche razionalmente del processo in atto.

Per partecipare alle sessioni non è necessaria alcuna conoscenza tecnica di disegno o pittura.

Per informazioni contattare Silvia Pisani:

Cellulare: 347/3667932

E-mail: info@silviapisani.it

Sito web: www.silviapisani.it

LIBERA LE EMOZIONI

Si tratta dell'esperienza di base con la quale iniziare un percorso introspettivo attraverso l'uso del colore associato alla musica e al movimento del corpo. Durante questa prima sessione si entra in contatto con le emozioni, scoprendo cosa c'è dentro di noi che ha bisogno di essere espresso e lasciato andare, distaccandoci da ciò che tiene occupata la mente.

TRASFORMA LA TUA ENERGIA

Durante questa seconda sessione si ha l'opportunità di individuare, accogliere e accettare una parte di noi che non amiamo molto, per poi trasformarla a livello inconscio, utilizzando le potenti energie del colore, unite a quelle della musica e del movimento fisico. Niente si può cambiare davvero se prima non viene accolto e accettato.

CANCELLA E RISRIVI

Dopo le prime due sessioni di base, si può cominciare a fare un vero e proprio lavoro su se stessi, continuando il percorso di scoperta delle nostre parti inconscie, attingendo sempre più in profondità alle risorse creative che ognuno di noi ha a disposizione. L'intento è quello di provare a prendere coscienza di alcuni condizionamenti che abbiamo ricevuto in passato e dei quali spesso non siamo consapevoli, ma che sono radicati dentro di noi da tempo e che tendono ad influenzare il nostro comportamento attuale, facendoci agire in modo meccanico e automatico. Può trattarsi di vecchie paure, sensi di colpa, disagi di qualsiasi natura, o di qualunque cosa ci accorgiamo che in questo momento specifico della nostra vita ci crea delle difficoltà. Questo lavoro viene svolto in più sessioni, a seconda delle esigenze specifiche di ognuno.

RITROVA LA GIOIA CHE C'E' IN TE

Lo scopo di questa unica sessione è quello di donare amore e gioia a noi stessi, per ritrovare la connessione con la nostra essenza e rialinearci con il sentire profondo, portando armonia dentro di noi usando la nostra parte creativa e la nostra fantasia. Entrare in questo tipo di vibrazione aiuta le nostre intuizioni ad emergere e permette alla creatività di fluire al massimo delle nostre potenzialità. Questa esperienza è possibile soltanto dopo un periodo di lavoro continuativo su noi stessi.

